

とらいむ便り

8月

★ご来所の利用者さまへ★



8月になりました。暑い日々が続いていますが、夏バテせずお過ごしでしょうか？寝苦しい夜に、ヒーリング音楽等聴いている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？穏やかな波の音や鳥のさえずりで気持ちが落ち着いたり、好きな楽曲で目覚めて元気が出たりと、「音楽」は気持ちと繋がり、癒しや安心感を与えてくれます。とらいむでは、音楽プログラムを奇数月に開催しています。講師や参加者によるピアノやバイオリンの演奏を聴くだけではなく、自らハンドベル等楽器を手に演奏をしたりします。楽曲もジャンルを問わず、幅広く扱っています。みんなで一緒に音楽を楽しむ、心地よい時間となっています。事務所にも音色が届き、癒しのひとときになっています。「音楽のチカラ」も活用しながら、リラックス&リフレッシュで、猛暑を乗り切っていきましょう！！

*コロナ感染拡大中です。引き続き予防(マスク、消毒等)にご協力ください。



★8月の生活力アップセミナーのご案内★

 **園芸療法士さんといっしょに♪
園芸を楽しもう☆**

【日時】8月17日(水) 14:00~16:00
【場所】とらいむ 多目的室
人参の種まきをします♪
※8月に予定していた藍染めは延期になりました。



**アロマセラピストさんといっしょに♪
アロマを楽しもう☆**

【日時】8月22日(月) ※1部・2部の選択制
第1部：13:30~14:40
第2部：14:50~16:00
【場所】とらいむ 多目的室
【材料費】300円(当日お支払い下さい)



★参加を希望される方へお願い★

新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙の記入が必要になります。

お電話にてお問い合わせください。



【R4年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム(奇数月の第1金曜日・10:30~11:30)

★植物プログラム(毎月第3水曜日・14:00~16:00)

★アロマテラピー(偶数月の第4月曜日・13:30~16:00)

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ
住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205
受付時間：月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30~17:00
ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>
運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.or.jp>



8月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 7日 14日 21日 28日
祝日 11日(山の日)
第5土曜日 なし