

とらいむ便り 6月

★ご来所の利用者さまへ★



6月になりました。梅雨の季節になります。なんとなく気持ちも湿っぽくなりがちですが、この時期は「虹」を見つけるチャンスです。虹は太陽の光が雨粒に差し込み、雨粒の中で反射・屈折して七色に分かれて見えています。「虹」に出会えるタイミングは「晴れ→雨→晴れ」の空模様です。夏至に近いこの時期は太陽の位置が高く、太陽が長く照っています。このため冬よりも光学現象を見られる確率が上がります。思い出したら空を見上げてみましょう。梅雨の晴れ間に「虹」を見つけるとちょっと嬉しい、ラッキーな気分になるかも…。「虹」に会える瞬間を楽しんでみてはいかがでしょうか。



*** マスク・消毒等 各自での感染予防をお願い致します。**

★6月の生活力アップセミナーのご案内★



**園芸療法士さんといっしょに♪
園芸を楽しもう☆**

【日時】6月21日（水）14:00～16:00

【場所】とらいむ 多目的室
夏野菜のお手入れなど



**アロマセラピストさんといっしょに♪
アロマを楽しもう🌸**

【日時】6月26日（月）第1部：13:30～14:40
第2部：14:50～16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【材料費】300円（当日お支払い下さい）



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！ポークポーク

★プログラム参加申込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

【R5年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）

★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～16:00）

★アロマテラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比が浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



6月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 4日 11日 18日 25日

祝日・振替休日 なし

第5土曜日 なし