

2023年 7 月 献立表

月	火	水	木	金
3日 ★ふれんず弁当★ 梅しそご飯 豚の唐揚げ	4日 ★ふれんず弁当★ チキンカツ カレーソース	5日 ☆れぞみ弁当☆ おにぎり弁当 (唐揚げ 玉子焼き 他)	6日 ☆れぞみ弁当☆ キーマカレー	7日 ★ふれんず弁当★ 豚ニラ卵炒め
10日 ★ふれんず弁当★ サーモン ハンペンフライ タルタルソース	11日 ★ふれんず弁当★ 中華ごはん 鶏の カリカリサラダ	12日 ☆れぞみ弁当☆ ソースカツ丼	13日 ☆れぞみ弁当☆ 焼き鳥丼	14日 ★ふれんず弁当★ 豚とナスの 蒸しもの ピーナッツだれ
17日 	18日 ★ふれんず弁当★ ガパオライス	19日 ☆れぞみ弁当☆ 台湾風焼きそば	20日 ☆れぞみ弁当☆ 豚味噌炒め	21日 ★ふれんず弁当★ チキンと夏野菜 のトマト煮 大葉ごはん
24日 ★ふれんず弁当★ 鶏のオープン焼き 柑橘ソース	25日 ★ふれんず弁当★ 豚ナス生姜焼き	26日 ☆れぞみ弁当☆ ガパオライス	27日 ☆れぞみ弁当☆ のり弁当	28日 ★ふれんず弁当★ カレーピラフ ガーリックチキン
31日 ★ふれんず弁当★ 豚キムチ チャーハン定食				

■昼食サービスについて

- 料金 300円
- 提供日 月・火・水・木・金 12:00~13:30
- 予約制



当日10:30までにお電話でご予約いただくか、ご来館の際にもご予約いただけます。

TEL (0467-61-3205)

※留守番電話での予約は受け付けておりません。
※キャンセルは当日の10:30までをお願いします。