

# とらいむ便り 8月

## ★ご来所の利用者さまへ★



8月になりました。暑い日が続いています。夏の風物詩といえば、大輪のひまわりです。ひまわりは、漢字では「向日葵」、他「日廻り」や「日回り」と表記されることもあります。これは太陽の動きに応じて、ひまわり自身もその花の向きを変えられていることに由来したものです。日本には17世紀頃に伝わり、始めは観賞用とされていましたが、明治時代からは油の原料や飼料として用いられたと言われています。ひまわりの花は大きな花を1つ咲かせているイメージが強いですが、実は多くの花が集まって1つの花の形を形成しています。黄色い花びらの部分の花を「舌状花」、花の中心にある茶～黒っぽい部分は1つ1つが「筒状花」という独立した花で、それぞれに雄しべと雌しべを持ち、ここに種ができます。種には、良質なタンパク質他多くの栄養素が含まれています。みなさんのお近くで「ひまわり」を見かけますか？黄色く色付いた大輪の花は、見ても・食べても元気が湧き出るような力強さを与えてくれます。これからの暑さを乗り切っていきましょう！！



## ★8月の生活力アップセミナーのご案内★



園芸療法士さんといっしょに♪  
園芸を楽しもう☆



【日時】8月30日（水）14:00～16:00  
【場所】とらいむ 多目的室  
【内容】にんじんの種まき・藍のこすり染め  
【材料費】110円（当日お支払い下さい）



アロマセラピストさんといっしょに♪  
アロマを楽しもう☆

【日時】8月28日（月）第1部：13:30～14:40  
第2部：14:50～16:00  
【場所】とらいむ 多目的室  
【材料費】300円（当日お支払い下さい）



## ★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。  
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

## ★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。  
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。  
お電話にてお問い合わせください。



## 【R5年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）\*9月は第2金曜日の9/8開催です。
  - ★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～16:00）\*8月は第5水曜日の8/30開催です。
  - ★アロマテラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）
- ※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど

法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>



## 8月の休館日

● 日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 6日 13日 20日 27日

祝日・振替休日 11日（山の日）

第5土曜日 なし