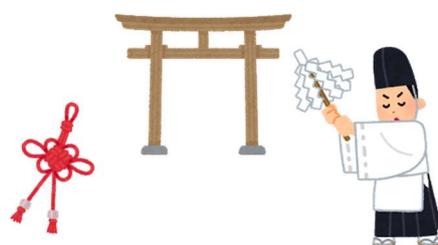


# とらいむ便り 10月

## ★ご来所のみなさまへ★



10月になりました。日本の暦では神無月（かなづき）と言います。由来には諸説ありますが、八百万の神々の多くが、この月に「神在祭」が行われる「出雲大社」に集まります。そのため、全国の神社から「神様がいなくなる月」というところから来ています。一方で神様が集まる島根県の出雲は同じ月でも、「神在月（かみありづき）」と呼ばれています。「神在祭」では、様々な縁結びなどを「神議（かみはかり）」という神様会議にかけて決めていくといわれています。神様たちは、私たちにどんな出会いや「縁」を結んでくれるのでしょうか？  
みなさんに、良きご縁が授かりますように！



- \*コロナ・インフルエンザの感染が広がっています。
- マスク・消毒など各自での感染予防をお願い致します。

## ★10月の生活力アップセミナーのご案内★

### 園芸療法士さんといっしょに♪ 園芸を楽しもう☆

【日時】10月18日（水）14：00～16:00  
【場所】とらいむ 多目的室  
【内容】秋野菜の植え付け  
ベランダの植物のお世話



### アロマセラピストさんといっしょに♪ アロマを楽しもう✿

【日時】10月23日（月）第1部 13:30～14:40  
第2部 14:50～16:00  
【場所】とらいむ 多目的室  
【材料費】300円（当日お支払い下さい）

## ★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。  
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

## ★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。  
上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。  
お電話にてお問い合わせください。



## 【R5年度の生活力アップセミナーの予定】

- ★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30）※9月は第2金曜日の開催です。
- ★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～16:00）
- ★アロマテラピー（偶数月の第4月曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ  
住所：鎌倉市由比が浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205  
受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00  
ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>



運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまಿಂದ  
法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.com/>

## ■ 10月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日  
日曜日 1日・8日・15日・22日・29日  
祝日 9日（スポーツの日）  
第5土曜日 なし