

とらいむ便り 5月

★ご来所のみなさまへ★



風薫る5月になりました。桜から新緑の美しい季節へと移っていきます。新年度の「生活力アップセミナー」が始まりました。毎月行われる『植物プログラム』では、7～8月の収穫に向けて夏野菜の植え付けや芽かきが行われています。ベランダの限られたスペースでの栽培ですが、冬を越したイチゴも白く可愛い花を咲かせています。偶数月に実施の『アロマプログラム』は香りに癒され、楽しみながら、毎回お気に入りの精油を使ったクラフト作りをしています。奇数月には『音楽プログラム』が行われ、楽器の生演奏を聴き、歌を唄ったり、楽器演奏をすることもあります。様々なジャンルの曲が室内に心地よく流れています。

新年度の生活も落ち着くこの時期、ちょっと気になるコト・ずっとやりたかったこと等を始めてみてはいかがでしょうか。新たな楽しみや自分発見！となるかも知れません。



*引きつづき、マスク・消毒など各自で感染症予防をお願い致します。
*新しいソファ第2弾の予定です！ お楽しみに♪



★5月の生活力アップセミナーのご案内★



園芸療法士さんといっしょに♪
園芸を楽しもう☆

【日時】5月15日(水) 14:00～16:00
【場所】とらいむ 多目的室
【内容】夏野菜の植え付け



音楽療法士さんといっしょに
音楽を楽しもう！

【日時】5月10日(金) 10:30～11:30
【場所】とらいむ オープンスペース



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。
お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。



【R6年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30～11:30） ※5月は第2金曜日です。

★植物プログラム（毎月第3水曜日・14:00～16:00）

★アロマテラピー（偶数月の第4金曜日・13:30～16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30～17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
法人ホームページアドレス <http://www.npo-mind.or.jp>



■ 5月の休館日 ■

日曜日・祝日・第5土曜日

日曜日 5日・12日・19日・26日

祝日 3日（憲法記念日）4日（みどりの日）

6日（振替休日）

第5土曜日 なし