

# とらいむ便り 1月

★ご来所のみなさまへ★ 

1月新しい年が始まりました。本年もよろしくお願ひ申し上げます。午（うま）は物事の成長や成功が大きく花ひらく縁起のよい干支で、行動力や前へ進む力を授けてくれる存在として親しまれ、幸運の象徴とされてきました。午年の2026年、元気に駆ける馬のように、颯爽と気持ち良くスタートしていきましょう。



\*引きつづき、マスク・消毒など各自で感染予防をお願い致します。

今年度も「精神保健福祉講演会」を開催いたします。今回はドキュメンタリー映画の上映と監督をお迎えしてのトークとなっております。ご興味お持ちの方は是非ご参加下さい。

【日時】令和8年1月25日（日） 9:40~12:30（開場9:20~）

【場所】鎌倉市生涯学習センター（きらら鎌倉） ホール

【内容】ドキュメンタリー映画「どうすればよかったか？」上映&藤野知明監督トーク

★参加費無料 ★事前申込・先着 定員150名 ★お申込みはこちら⇒⇒⇒⇒⇒



## ★1月の生活力アップセミナーのご案内★

園芸療法士さんといっしょに♪  
園芸を楽しもう☆

【日時】1月21日（水）14:00~16:00

【場所】とらいむ 多目的室

【内容】押し花づくり、大根の収穫



音楽療法士さんといっしょに  
音楽を楽しもう！

【日時】1月9日（金）10:00~11:00

【場所】とらいむ オープンスペース

\*いつもより開始が早いです！



★参加を希望される方へお願い★

プログラムの参加人数を制限させていただいております。

お手数おかけしますが、必ず事前に申し込みをお願いいたします！

★プログラム参加申し込み方法

とらいむ登録メンバーの方：事前にお電話または来館時にお申し込みください。

上記以外の方：申し込み用紙への記入が必要となります。

お電話にてお問い合わせください。

【R7年度の生活力アップセミナーの予定】

★音楽プログラム（奇数月の第1金曜日・10:30~11:30）

★植物プログラム（奇数月の第3水曜日・14:00~16:00）

★アロマセラピー（偶数月の第4月曜日・13:30~16:00）

※各プログラムの詳細は、案内チラシやお電話、来館時にお問い合わせください。

今後、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。

1月31日（第5土曜）

「はぴカフェ」を  
開催します。

フリースペースは  
お休みです。



発行：地域生活サポートセンター とらいむ

住所：鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階 電話：0467-61-3205

受付時間：月曜日～金曜日（祝日は除く） 9:30~17:00

ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp/trymmm/>

運営主体：特定非営利活動法人 地域生活サポートまಿಂದ

法人ホームページアドレス <http://npo-mind.or.jp>



■ 1月の休館日 ■

\*12/28~1/4年末年始休み

日曜日 4日・11日・18日・25日

祝日 12日（成人の日）

第5土曜日 31日（はぴカフェ開催）