

令和 3 年度（2021 年度）
相談支援のための
精神保健福祉情報ガイド☆かまくら

鎌倉市障害者支援協議会

精神保健福祉部会

2022 年 3 月発行



《 目次 》

1	<u>鎌倉市精神保健福祉相談フロー図</u>	1,2
2	<u>相談機関等</u>	
	(1) 鎌倉市関係課	3
	(2) 県保健福祉事務所	4,5
	(3) 鎌倉市基幹相談支援センター	6
	(4) 相談支援事業所	7
	(5) 生活困窮者自立相談支援事業所	8
	(6) 地域包括支援センター	9
	(7) 社会福祉協議会	10
	(8) 県精神保健福祉センターの電話相談	11
3	<u>精神科医療機関</u>	
	精神科診療所（鎌倉市内）	12
	精神科病院（鎌倉市内・近隣市内）	13
	各精神科医療機関情報シート（鎌倉市内）	14~27
4	<u>精神科救急医療情報窓口</u>	28
	（神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市協調体制）	
5	<u>セルフヘルプ・グループ</u> （精神障害者家族会・患者会等）	29,30
6	<u>お役立ちリンク</u>	31,32

1 鎌倉市 精神保健福祉相談フロー図

1 鎌倉市 精神保健福祉相談フロー図

(説明)

- 次ページに掲載のフロー図は、**精神保健福祉相談を受けた支援者**が活用することを想定していません。
- 相談内容をもとに、“何を”、“どの手順で確認”し、“どの機関を紹介・もしくは連携すればよいのか”を判断する手がかりとなるものです。
- 相談内容は、緊急対応を含めた医療にかかわることから、普段の暮らしのことまで多岐に及びます。効果的な支援には、

- ①ご本人（もしくはご家族）の意向をしっかりと確認し尊重すること
- ②緊急か否かを判断すること
- ③困ったときは一人の支援者や一機関で抱え込まず複数機関で連携・協力すること

などが必要です。このフロー図にうまくあてはまらない、どうしてよいか分からない、困難事例などの場合は、

『鎌倉市基幹相談支援センター』（0467-39-6122/月～金・8:30～17:15）を活用することができます。

補足説明

- ⇒ [〇ページ](#) …その機関のより詳細な情報が掲載されています。
- 【相談支援第一選択機関】…初回の相談先機関を提案しています。

相談内容によっては、さらに他機関への相談を勧めたり、複数機関での連携のもと支援体制を構築する場合があります。

- このフロー図は、あくまでも基本的な考え方を示したものです。相談事例によってはフロー図の流れに沿わない対応が必要になることもあるでしょう。対象者のよりよい生活のために何が必要かを念頭に、連携している関係機関や基幹相談支援センター等と協議しながら相談を進めていきましょう。

2 相談機関等

- (1) 鎌倉市関係課
- (2) 県保健福祉事務所
- (3) 基幹相談支援センター
- (4) 相談支援事業所
- (5) 生活困窮者自立相談支援事業所
- (6) 地域包括支援センター
- (7) 社会福祉協議会
- (8) 県精神保健福祉センターの電話相談

2 相談機関等 (1) 鎌倉市関係課

鎌倉市役所 (代表)	所在地	電話番号
	〒248-8686 鎌倉市御成町18-10	0467-23-3000 (代表)



課名	担当名・窓口	電話番号	主な内容
障害福祉課 (本庁舎1階)	障害福祉担当 (5番窓口)	0467-61-3975	<ul style="list-style-type: none"> 自立支援給付 手帳の交付・手当の支給 障害福祉に関する相談 福祉計画の推進 障害者の医療費助成
	障害者雇用対策担当 (5番窓口)	内線2694	<ul style="list-style-type: none"> 障害者雇用の促進
生活福祉課 (本庁舎1階)	保護担当 (19番窓口)	0467-61-3972	<ul style="list-style-type: none"> 生活保護などについて
	援護担当 (18番窓口)	0467-61-2319	<ul style="list-style-type: none"> ひきこもり支援
市民健康課 (本庁舎1階)		保健活動担当 (30番窓口)	0467-61-3946
	0467-61-3944		
健康づくり担当 (30番窓口)	0467-61-3941	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりに関する事業 成人健康検査 障害者歯科 	
こども相談課 (本庁舎1階)	家庭支援担当 (42番窓口)	0467-61-3896	<ul style="list-style-type: none"> 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当 ひとり親家庭の相談・支援 小児・ひとり親家庭等の医療費助成 未熟児養育医療 ファミリーサポートセンター
		0467-61-3751	<ul style="list-style-type: none"> こどもと家庭に関する相談・支援 子育て支援センター
		0467-23-0630	<ul style="list-style-type: none"> こどもと家庭に関する相談専用ダイヤル
発達支援室 (福祉センター1階)	発達相談担当	0467-23-5130	<ul style="list-style-type: none"> 障害児相談支援 こどもの発達、ことばや聞こえ、運動発達についての相談・指導 発達支援システムネットワーク 5歳児すこやか相談
	支援担当		
保険年金課 (本庁舎1階)	年金担当 (9番窓口)	0467-61-3963	<ul style="list-style-type: none"> 国民年金 特別障害給付金 年金生活者支援給付金
	医療給付担当 (12番窓口)	0467-61-3961	<ul style="list-style-type: none"> 後期高齢者医療
高齢者いきいき課 (本庁舎1階)	いきいき福祉担当 (8番窓口)	0467-61-3899	<ul style="list-style-type: none"> 在宅生活支援サービス 地域包括支援センター 生きがいづくり 老人クラブ 老人福祉センター シルバー人材センター 多世代交流
介護保険課 (本庁舎1階)	介護保険担当 (6番窓口)	0467-61-3947	<ul style="list-style-type: none"> 要介護認定 介護保険料
		0467-61-3947	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険給付 介護保険事業所の指定 老人ホーム等の施設整備
		0467-61-3950	
地域共生課 (本庁舎1階)	くらしと福祉の相談担当 (3番窓口)	0467-61-3864	<ul style="list-style-type: none"> 法律相談等を含む一般相談 福祉総合相談
	人権・男女共同参画担当 (44番窓口)	0467-61-3870	<ul style="list-style-type: none"> 人権啓発 人権相談 男女共同参画 女性相談
	消費生活担当 (44番窓口)	内線2358	<ul style="list-style-type: none"> 消費生活相談(消費生活センター) 消費生活啓発事業

2 相談機関等 (2) 神奈川県鎌倉保健福祉事務所

	所在地	連絡先
神奈川県鎌倉保健福祉事務所 (保健予防課)	〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-16-13	0467-24-3900 (代)

🏠 鎌倉保健福祉事務所とは？

- ・地域保健の広域的、専門的拠点として、保健・医療・福祉に関する事業を行っています。鎌倉保健福祉事務所は、鎌倉市、逗子市、葉山町を所管しています。

🏠 こんなときにお気軽にご相談ください

- ・こころの健康相談、認知症、婦人科疾患関連、栄養、思春期の問題、薬物乱用の問題、禁煙などについて健康相談を受けたい。
- ・精神科医療機関の受診の仕方について、専門的な助言等を受けたい。
- ・地域の中で支援が困難なケースについて相談したい。

★鎌倉保健福祉事務所の『健康相談』等（抜粋）

項目	日程	内容
こころの健康相談 予約制	お問い合わせください。 (精神科医師による専門相談は予約制)	こころの病気ではないかという心配、ひきこもり、アルコール・薬物などの依存症、療養の仕方、患者さんへの家族の接し方などについて精神科医による相談をおこなっています。 * ご家族のみのご相談もお受けしています。 * 事務所での面接、必要があれば訪問 * ケースワーカー・保健師による電話相談は随時実施
認知症相談 予約制	お問い合わせください。 (精神科医師による専門相談は予約制)	物忘れが気になる、認知症ではないかと不安をおもちの方や、認知症の治療や対応の仕方等について精神科医による相談をおこなっています。 * 事務所での面接、必要があれば訪問 * ケースワーカー・保健師による電話相談は随時実施
アルコール個別相談 アルコール教室	奇数月 第3木曜日 ①専門医による個別相談【予約制】 14:00-15:00 ②専門医と酒害相談員による相談・グループワーク 15:00-17:00	アルコール問題を抱えるご本人・ご家族、関係機関の職員等を対象に、アルコール依存症の正しい知識や対応の仕方、社会支援について情報提供します。 ご本人やご家族の心のケアについて学ぶ場です。
女性のための健康相談 (わたしのからだところの相談) 予約制	一般相談:随時 専門相談:詳細はお問合せください (保健福祉課)	婦人科疾患・月経異常・不妊・イライラ感等女性の心と身体の健康について女性の産婦人科医師と心理カウンセラーによる専門相談 * 電話等による一般相談(保健師等)は随時実施
思春期保健相談	随時 (保健福祉課)	思春期のこころと体に関する相談
専門栄養相談 予約制	随時 (保健福祉課)	糖尿病合併症等で食事療法を必要とする方のための栄養相談
薬物乱用問題の相談 一部予約制	随時 (環境衛生課)	本人、家族等の薬物乱用に関する相談 (匿名で受けられます)
禁煙相談	随時	禁煙のための相談

※実施日時につきましては、変更になることがありますので、事前にお問合せください。

※上記の他、歯科相談やHIV検査等があります。詳細はお問合せください。

2 相談機関等 (3) 基幹相談支援センター

鎌倉市基幹相談支援センターとは？

- ・障害者総合支援法に基づき、鎌倉市が委託した団体が運営しています。
(平成28年7月開設・3障害対応)
- ・相談支援事業所等の困難事例に対する専門的相談や検討など、相談支援事業が円滑に進められるようネットワーク作りや後方支援を中心に行います。相談支援者育成のため、研修会や事例検討会を開催します。
- ・その他、地域の中核的な相談支援機関として、地域の関係機関との連携と協力をはかりながら、誰もが地域の中で自分らしく暮らしていけるための必要な地域づくりを行います。

こんなときにご相談ください

- ・どのように支援してよいか悩んでおり助言がほしい。
- ・多職種間の連携を通じた支援が必要と思われるため支援方針を一緒に考えてほしい。
- ・地域の社会資源など、最新情報を知りたい。
- ・学習会や講師、アドバイザーを必要としている。

	所在地	連絡先
鎌倉市 基幹相談支援センター	〒248-0012 鎌倉市御成町20-21 鎌倉市福祉センター3階	電話:0467-39-6122 FAX:0467-39-6132
受付:月～金 8:30-17:15 (土日祝祭日、12月29日～1月3日は休み)		

2 相談機関等 (4)相談支援事業所

☞相談支援事業所とは？

- ・障害のある方やご家族からの、日常生活上の困りごとや必要な支援などについてご相談をお受けします。（窓口での相談・電話による相談・訪問による相談等）
- ・次の3種類の事業を行っています。（事業所により行っている事業が異なります）

特定 **特定相談支援事業**：福祉サービスを利用する際に必要な「サービス等利用計画」を作成します。計画作成後は、定期的な訪問や面談等を行い、必要に応じて計画を見直します。

一般 **一般相談支援事業**：地域移行・地域定着支援を行う事業。精神科病院や入所施設等から地域生活への移行を希望される方に支援を行います。福祉サービス利用の体験、グループホームや一人暮らしの体験等について一緒に計画を立て取り組んでいきます。また、地域生活に移行した後も、安心した生活ができるようにサポートします。

委託 **委託相談支援事業**：福祉サービスの利用に関わらず、障害のことや生活の困りごとなど幅広くご相談をお受けします。この相談は鎌倉市から委託を受けている3事業所が主に行っています。

☞こんなときにご相談ください

- ・日中過ごせる居場所を探している
- ・福祉サービスを利用したい
- ・サービス等利用計画を作成してほしい
- ・障害者手帳や障害年金の申請はどうすればよいの
- ・将来働きたいが、何からどうすればよいか分からない
- ・病気や生活のこと、どこに何を相談すればよいか分からない
- ・将来のことが心配
- ・生活していく力をつけたい

事業所名・行っている事業	所在地	連絡先
地域生活サポートセンター とらいむ 特定 一般 委託	〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階	電話：0467-61-3205 FAX：0467-61-3207
ラファエル会 鎌倉地域支援室 特定 一般 委託	〒247-0055 鎌倉市小袋谷1-4-20 ピオニー鎌倉 1F	電話：0467-55-8878 FAX：0467-47-2727
キャロット サポートセンター 特定 一般 委託	〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-9-62 フォーラム301	電話：0467-25-3939 FAX：0467-25-3939
相談支援事業所 麦の穂 特定	〒248-0011 鎌倉市扇ガ谷1-7-7-101	電話：0467-25-2567 FAX：0467-25-2567

* 鎌倉市内の相談支援事業所(15ヶ所)のうち、精神障害の方を支援対象とする4事業所を掲載

2 相談機関等 (5)生活困窮者自立相談支援事業所

🏠生活困窮者自立支援事業所とは？

- ・平成27年4月からスタートした生活困窮者の支援制度に基づき、生活全般にわたる困りごとの相談窓口です。（全国に設置されています）
- ・相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
- ・子どもから高齢者まで、暮らしにお困りの方ならどなたでもご相談いただけます。ご本人だけでなく、ご家族や友人・知人、地域の専門機関など関係者からのご相談も受付けています。

🏠こんなときにご相談ください

- ・生活に困っている
- ・家賃を払えない
- ・借金で困っている
- ・仕事が見つからない
- ・家族のことで悩んでいる
- ・将来が不安
- ・社会に出るのが怖い
- ・病気で働けない

インクル相談室鎌倉	所在地	連絡先
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 一般社団法人 インクルージョンネット かながわ </div>	〒247-0056 鎌倉市大船1-23-19 秀和第5ビル3階	電話：0467-46-2119 FAX：0467-47-9290
<p>対象：鎌倉市内在住の生活にお困りの方、将来の自分や家族の生活に不安をお持ちの方 相談受付時間：月～金 9:00-17:00(祝日・年末年始を除く)(相談無料) ホームページ：http://inclkamakura.net/</p> <p>※インクル相談室鎌倉は、鎌倉市の生活困窮者自立相談支援事業を「一般社団法人インクルージョンネットかながわ」が受託し、運営している相談室です。</p>		

2 相談機関等 (6)地域包括支援センター

🏠 地域包括支援センターとは？

- ・「高齢者のよろず相談所」です。
- ・専属の保健師(看護師)、社会福祉士、主任ケアマネジャーが高齢者をめぐる不安や相談に対応することで、地域住民の心身の健康・生活の安定に必要な支援を行います。

🏠 こんなときにご相談ください

- ・ひとり暮らしを続けられるか不安
- ・介護保険のサービスを利用したい
- ・家に閉じこもりがちで気持ちもふさぐ
- ・最近、足腰が弱ってきた
- ・買い物など日常生活で少し不安がある
- ・お金の管理や契約に自信がない
- ・家族の介護のしかたがわからない
- ・親が認知症かもしれない
- ・最近近所の一人暮らしの高齢者を見かけない
- ・新聞がたまっている
- ・具合が悪そう
- ・怒鳴り声をする
- ・その他、高齢者について気になることがある

お住まいの住所によって担当する地域包括支援センターが異なります。

	事業所名・担当地域	所在地	電話番号
鎌倉	鎌倉市社会福祉協議会 十二所、浄明寺、二階堂、西御門、雪ノ下、扇ガ谷、御成町、小町	〒248-0012 鎌倉市御成町20-21	0467-61-2600
	鎌倉きしろ 大町、材木座	〒248-0013 鎌倉市材木座1-8-6 ヴィラ・エスポール103	0467-40-4434
	鎌倉静養館 由比ガ浜、笹目町、佐助、長谷、坂ノ下、極楽寺、稲村ガ崎	〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜4-4-30	0467-23-9110
腰越	聖テレジア 腰越(一丁目-五丁目)、津西、七里ガ浜東、七里ガ浜	〒248-0033 鎌倉市腰越1-2-1	0467-38-1581
	聖テレジア第2 腰越(一丁目-五丁目を除く)、津、西鎌倉、手広、鎌倉山	〒248-0032 鎌倉市津602-184	0467-38-6612
深沢	みどりの園鎌倉 梶原(一丁目-五丁目を除く)、寺分(一丁目-三丁目を除く)、上町屋、常盤、苗田	〒248-0022 鎌倉市常盤165-8	0467-62-0666
	湘南鎌倉 山崎、梶原(一丁目-五丁目)、寺分(一丁目-三丁目)	〒247-0066 鎌倉市山崎1202-1	0467-41-4013
大船	きしろ 山ノ内、台(一丁目を除く)、小袋谷、大船(一丁目-六丁目を除く)、高野	〒247-0061 鎌倉市台5-2-8 第三マルモビル102	0467-42-7503
	ふれあいの泉 大船(一丁目-六丁目)、岩瀬今泉、今泉台	〒247-0052 鎌倉市今泉2-4-10	0467-43-5977
玉縄	ささりんどう鎌倉 台一丁目、岡本、植木、城廻、関谷、玉縄	〒247-0074 鎌倉市城廻270-2	0467-42-3702

2 相談機関等 (7) 社会福祉協議会

🏠 社会福祉協議会とは？

社会福祉法に規定された、地域福祉の推進を図る団体で、住み慣れたまちで誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進しています。

鎌倉市社会福祉協議会 (月～金 8:30-17:15)	所在地・連絡先	
	〒248-0012 鎌倉市御成町20-21	電話:0467-23-1075 FAX:0467-22-2213



窓口	こんなときにご相談ください
① 日常生活自立支援事業	<ul style="list-style-type: none"> ・市内在住の判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理を支援します。大切な書類等を貸金庫で預かることもできます。 ・本人の意思に基づいてサービスの内容を決定します。 ・利用にあたっては本事業の利用要件などの審査を経て、本人と契約をしてからになります。 ・相談は無料、サービスは有料（一部無料あり）です。 <p>* 詳細は窓口までお気軽にお問い合わせください。</p>
② 鎌倉市成年後見センター 0467-38-8003(直通)	<ul style="list-style-type: none"> ・鎌倉市からの委託事業で、成年後見制度利用に関する相談ができます。 ・対象：市内在住の方及びその親族等 ・月に1回専門職による専門相談もあります。 (相談は無料、要予約)
③ 生活福祉資金貸付事業	<ul style="list-style-type: none"> ・低所得世帯や、高齢者・障害者世帯などへ一時的に資金を貸し付けることを通じて、世帯の自立支援を図ることを目的としています。 ・貸付には各条件があります。 <p>* 詳細は窓口までお問合せください。</p>

2 相談機関等 (8) 県精神保健福祉センターの電話相談

☞神奈川県精神保健福祉センターの電話相談とは？

こころの健康について、お悩みに方のご相談をお受けしています(電話相談は匿名でお受けします)。

また、どこに相談したらよいか分からないなどのご相談もお受けします。

相談窓口	相談専用電話	備 考
こころの電話相談	0120-821-606	月～金 9:00-21:00 受付は20:45まで (土日祝日・年末年始は休み)
依存症電話相談	045-821-6937	アルコール、薬物やギャンブルなどの依存症について 月 13:30-16:30 (祝日・年末年始は休み)
依存症面談相談 (要予約)	045-821-8822 (代)	アルコール、薬物やギャンブルなどの依存症について 予約受付： 月～金 8:30-17:15 面接日： 金 9:00-16:30 (祝日・年末年始は休み)
自死遺族電話相談	045-821-6937	大切な方を自死で亡くされた方 水・木 13:30-16:30 (祝日・年末年始は休み)
ピア電話相談	045-821-6801	精神障害の当事者による相談 金 13:30-16:30 (祝日・年末年始は休み)

~ *Memo* ~

MEMO

3 精神科医療機関

精神科診療所（鎌倉市内）

精神科病院（鎌倉市内・近隣市内）

各精神科医療機関情報シート（鎌倉市内）

精神科診療所(鎌倉市内)

地域		名称	所在地	電話番号	F A X	情報シート (詳細)
鎌倉	1	鎌倉メンタルクリニック	〒248-0005 鎌倉市雪ノ下1-9-21 トウセン鎌倉ビル3F	050-3734-3855	050-3734-3854	15ページ
	2	雪ノ下診療所	〒248-0006 鎌倉市小町1-6-5 第二小町ビル1F	0467-22-1778	0467-22-1597	16ページ
	3	みやじこころクリニック	〒248-0011 鎌倉市扇ガ谷1-8-1 山口ビル2F	0467-25-5564	0467-25-5564	17ページ
	4	恩田クリニック	〒248-0012 鎌倉市御成町7-8 御成ever3F	0467-73-7877	0467-73-8655	18ページ
	5	由比ガ浜 こころのクリニック	〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-16-2 サンフロラ3F	0467-60-5211	0467-60-5212	19ページ
深沢	6	田川医院	〒247-0063 鎌倉市梶原2-34-5	0467-44-1657	0467-46-9187	20ページ
大船	7	大河内メンタルクリニック	〒247-0056 鎌倉市大船2-18-16 国米ビル1F	0467-47-1235	0467-47-1235	21ページ
	8	大船すばるクリニック	〒247-0056 鎌倉市大船1-24-19 カサハラビル大船IV 6F	0467-46-0101	0467-46-0102	22ページ
	9	大船榎本クリニック	〒247-0056 鎌倉市大船2-1-24	0467-42-8721	0467-42-8720	23ページ
	10	小林クリニック	〒247-0056 鎌倉市大船3-1-3 セイショウナン7F	0467-47-8640	0467-47-8630	24ページ
	11	信愛クリニック	〒247-0056 鎌倉市大船2-26-10	0467-48-6678	0467-48-6675	25ページ
	12	ハートクリニック	〒247-0056 鎌倉市大船1-22-9 湘南大船ビル4F	0467-46-8610 0120-313-888	0467-46-8611	26ページ
玉縄	13	大船クリニック	〒247-0071 鎌倉市玉縄1-11-11	0467-44-5505	0467-44-5560	27ページ

精神科病院(鎌倉市内・近隣市内)

	名称	所在地	電話番号	デイケア	訪問看護	心理職	ソーシャルワーカー	備考
1	メンタルホスピタル かまくら山	〒248-0031 鎌倉市 鎌倉山1-23-1	0467-32-2550		○	○	○	・診療受付時間は月～金 (詳細は14ページ参照) ・予約：電話で月～土9:00-16:30 ・訪問看護は通院患者のみ対応
2	藤沢病院	〒251-0013 藤沢市 小塚383	0466-23-2343	○	○	○	○	・精神科一般外来 初診は要予約 初診：月～金9:00-11:00 ・もの忘れ外来(要予約) 毎金曜午後 ・予約受付 月～土9:30-16:00
3	湘南敬愛病院	〒252-0805 藤沢市 円行1-13-7	0466-44-5955	○	○	○	○	・外来初診 月～土 午前8:45-10:30 ・心理職は必要に応じて対応
4	湘南病院	〒237-0067 横須賀市 鷹取1-1-1	046-865-4105	○	○	○	○	・初診は予約制 ・物忘れ外来
5	久里浜医療センター	〒239-0841 横須賀市 野比5-3-1	046-848-1550	○	○	○	○	・初診診療受付時間は月～金 ・アルコール科 8:30～12:00 ・精神科 8:30～11:00 ・一般精神・アルコールは予約不要 ・減酒・ギャンブル・ネット依存・物忘れ外来に関しては、要予約 ・訪問看護は、当院通院者のみ要相談
6	福井記念病院	〒238-0115 三浦市初声町 高円坊1040-2	046-888-2145		○	○	○	・初診は要予約 ・外来診療時間 水金 9:00～17:00
7	神奈川県立 精神医療センター	〒233-0006 横浜市港南区 芹が谷2-5-1	045-822-0241	○	○	○	○	外来) 一般精神科、依存症、思春期、 もの忘れ、ストレスケア(ストレス ケア病棟入院希望の方) ・診療は月～金、いずれの外来も予約制 ・いずれの外来も予約制

参考：令和3年3月改訂 鎌倉保健福祉事務所『こころの病をもつ方への医療・福祉相談窓口の紹介』(鎌倉・逗子・葉山版)

各精神科医療機関情報シート（鎌倉市内）

精神科病院	メンタルホスピタルかまくら山							
所在地	〒248-0031 鎌倉市鎌倉山1-23-1							
電話番号	0467-32-2550							
予約専用 電話	0467-32-4188(初診・入院相談) 0467-32-2551(2回目以降)							
診療科目	精神科・心療内科							
診療の対象と している分野	統合失調症圏、気分障害、神経症性障害、パーソナリティ障害、発達障害、 摂食障害、思春期、認知症							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	休	休	休
時間 (受付)	9:30-11:30 (9:00-11:30)	9:30-11:30 (9:00-11:30)	9:30-11:30 (9:00-11:30)	9:30-11:30 (9:00-11:30)	9:30-11:30 (9:00-11:30)			
午後	○	○	○	○	○	休	休	休
時間 (受付)	13:30-16:30 (13:00-16:30)	13:30-16:30 (13:00-16:30)	13:30-16:30 (13:00-16:30)	13:30-16:30 (13:00-16:30)	13:30-16:30 (13:00-16:30)			
予 約	必要							
アクセス	京急バス（第6鎌倉山方面行き）「若松」下車徒歩10分							
無料送迎バス	JR大船駅東口発着(詳細はホームページまたはお電話にてお問い合わせを)							
駐車場	あり（22台・無料）							
ホームページ	mh.kamakura.com							
備 考								

提供サービス・特徴

 <p>診療 プログラム</p>	入院診療（90床）	カウンセリング（有料）		
	精神科訪問看護	外来リハビリテーション(作業療法)	栄養指導	
	自立支援医療（精神通院）指定医療機関	セカンドオピニオンのための診察		
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）		生活保護法指定医療機関	
 <p>スタッフ 配置</p>	精神保健指定医等	看護師	臨床心理士	薬剤師
	精神保健福祉士	作業療法士	管理栄養士	
 <p>設備</p>	入院設備		無料送迎バス	

🚲 患者さんへのメッセージ

鎌倉山の豊かな自然の中で、地域に密着した医療を目指しています。
思春期から高齢期までのライフステージにおける、こころの不調や健康に対して患者様やご家族に寄り添い、一緒に考える医療を大切にします。

診療所-1	鎌倉メンタルクリニック							
所在地	〒248-0005 鎌倉市雪ノ下1-9-21 トウセン鎌倉ビル3F							
電話番号	050-3734-3855							
診療科目	心療内科・精神科							
診療の対象と している分野	神経症性障害、気分障害、統合失調症圏、発達障害							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	休	○	○	休	休
時間 (受付)	9:00-13:00 (9:00-13:00)	8:30-12:00 (8:30-12:00)	8:30-12:00 (8:30-12:00)		8:30-12:00 (8:30-12:00)	8:30-12:00 (8:30-12:00)		
午後	休	○	休	休	○	休	休	休
時間 (受付)		14:30-17:30 (14:30-17:30)			14:30-17:30 (14:30-17:30)			
予 約	必要							
アクセス	J R「鎌倉駅」下車 東口から徒歩7分 (若宮大路沿い・1階に抹茶菓子「かまくら園」があるビルの3F)							
駐車場	あり (提携駐車場・割引 ホームページ参照)							
ホームページ	http://kamakura.p1.bindsite.jp/index.html							
備 考								

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	自立支援医療（精神通院）指定医療機関	生活保護法指定医療機関
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）	
	漢方治療	セカンドオピニオンのための診察
 スタッフ 配置	精神保健指定医等	
 設備	提携駐車場（割引サービスあり）	

患者さんへのメッセージ

心のケアをいたします。お気軽にご来院ください。

診療所-2	雪ノ下診療所
所在地	〒248-0006 鎌倉市小町1-6-5 第二小町ビル1F
電話番号	0467-22-1778
診療科目	精神科・心療内科
診療の対象としている分野	統合失調症圏、気分障害、不安障害、発達障害、パーソナリティ障害、摂食障害、依存症（アルコール・薬物・その他）、知的障害、認知症、てんかん、思春期、児童など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	休	休
時間 (受付)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)		
午後	○	○	○	○	休	○	休	休
時間 (受付)	13:30-19:00 (13:30-19:00)	16:00-19:00 (16:00-19:00)	13:30-17:00 (13:30-17:00)	13:30-17:00 (13:30-17:00)		13:30-15:00 (13:30-15:00)		

予 約	必要
アクセス	J R「鎌倉駅」下車徒歩1分
駐車場	なし
ホームページ	http://www.yukinoshita-mental.or.jp
備 考	

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	往診・訪問診療	精神科訪問看護	カウンセリング（保険診療内）
	生活保護法指定医療機関	自立支援医療（精神通院）指定医療機関	
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）		
	外国語対応(英語)	セカンドオピニオンのための診	
 スタッフ 配置	精神保健指定医等	女性医師	看護師
	精神保健福祉士	臨床心理士	
	キッズスペース(和室)		
 設備			

☎ 患者さんへのメッセージ📍

病名のつかない心の悩みごとは沢山ありますね。一緒に考えていきましょう。
必要に応じて専門科を紹介したり、連携している病院で検査もできます。

診療所-3	みやじこころクリニック
所在地	〒248-0011 鎌倉市扇ガ谷1-8-1 山口ビル2F B室
電話番号	0467-25-5564
診療科目	精神科・心療内科
診療の対象としている分野	統合失調症圏、気分障害、パーソナリティ障害、神経症性障害、発達障害、認知症、知的障害

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	宮地	宮地	宮地	宮地	玉井	宮地	休	休
9:00-12:00					※10:00-1200			
午後	宮地	宮地	宮地	宮地	玉井	休	休	休
14:00-18:00					※14:00-17:00			

予 約	完全予約制
アクセス	JR「鎌倉駅」下車 西口から徒歩2分/江ノ電「鎌倉駅」下車 徒歩2分
駐車場	なし
ホームページ	http://miyaji-cocoro.com
備 考	

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	往診	訪問診療	カウンセリング（保険治療/内・外）	
	自立支援医療（精神通院）指定医療機関	生活保護法指定医療機関		
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）			
	セカンドオピニオンのための診察	予約制		
 スタッフ 配置	精神保健指定医	臨床心理士	看護師	保健師
	日本精神神経学会専門医・指導医	日本うつ病学会フォロー		
 設備				

患者さんへのメッセージ

鎌倉駅徒歩2分の心療内科・精神科のみやじこころクリニックです。
地域のこころのかりつけ医として、不安や辛いこと人間関係のお悩みなどご相談ください。

診療所-4	恩田クリニック							
所在地	〒248-0006 鎌倉市御成町7-8 御成ever 3F							
電話番号	0467-73-7877							
診療科目	心療内科・精神科							
診療の対象としている分野	統合失調症圏、気分障害、不安障害、発達障害、パーソナリティ障害、摂食障害、依存症（アルコール・薬物・その他）、知的障害、認知症、てんかん、思春期、など							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30-12:30	○	○	○	休	○	○	休	休
午後 14:00-18:30	○	○	○	休	○	14:00-16:30	休	休
予約	完全予約制							
アクセス	JR「鎌倉駅」下車 西口から徒歩3分							
駐車場	なし							
ホームページ	https://onda-cl.jp/							
備考								

提供サービス・特徴

 <p>診療 プログラム</p>	自立支援医療（精神通院）指定医療機
	生活保護法指定医療機関
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）
	セカンドオピニオンのための診察
 <p>スタッフ 配置</p>	精神保健指定医等
	精神保健福祉士
 <p>設備</p>	

📧 患者さんへのメッセージ📧

患者様やご家族の目線で一緒に考え、寄り添う医療を大切にします。

診療所-5	由比ガ浜こころのクリニック
所在地	〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-16-2 サンフロア 3 F
電話番号	0467-60-5211
診療科目	心療内科・精神科・児童精神科
診療の対象と している分野	気分障害、神経症性障害、統合失調症圏、発達障害、児童、思春期 パーソナリティ障害、認知症、知的障害、てんかん

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	休	休	○	○	休	休
時間 (受付)	9:30-12:30 (9:30-12:00)	9:30-12:30 (9:30-12:00)			9:30-12:30 (9:30-12:00)	9:30-12:30 (9:30-12:00)		
午後	○	○	△※	休	○	○	休	休
時間 (受付)	14:00-18:00 (14:00-17:30)	14:00-18:00 (14:00-17:30)	14:00-17:00 (14:00-16:30)		14:00-18:00 (14:00-17:30)	14:00-18:00 (14:00-17:30)		

予 約	必要
アクセス	J R「鎌倉駅」徒歩7分/江ノ電「和田塚駅」下車徒歩4分/京急バス「海岸橋」下車徒歩2分
駐車場	あり (3台・無料)
ホームページ	http://yuigahama-kokoro.com
備 考	※不定期に開院していますので、ご予約の際はお問合せください。

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	カウンセリング (保険診療内/児童・思春期の方を中心におこなっています)	
	生活保護法指定医療機関	自立支援医療 (精神通院) 指定医療機関
	各種診断書作成 (精神障害者保健福祉手帳・障害年金など)	
	セカンドオピニオンのための診察	
 スタッフ 配置	精神保健指定医等	女性医師
	臨床心理士	
 設 備	診療予約ネット申し込み	
	無料駐車場	車いす対応トイレ

患者さんへのメッセージ

皆様がずっと笑顔でいられるように、「こころ」の疲れを癒します。

診療所-6	田川医院
所在地	〒247-0063 鎌倉市梶原2-34-5
電話番号	0467-44-1657
診療科目	内科・小児科・放射線科・心療内科
診療の対象としている分野	統合失調症圏、気分障害、パーソナリティ障害、神経症性障害、認知症

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	休	○	○	○	休	○	○	○
時間 (受付)		9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)		9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)
午後	○	○	○	休	○	○	休	休
時間 (受付)	16:00-19:00 (16:00-19:00)	16:00-19:00 (16:00-19:00)	16:00-19:00 (16:00-19:00)		16:00-19:00 (16:00-19:00)	16:00-19:00 (16:00-19:00)		

予 約	電話予約が望ましい（不在の場合があるため）
アクセス	京急バス／江ノ電バス 「梶原」下車徒歩1分
駐車場	あり（4台・無料）
ホームページ	http://www.myclinic.ne.jp/tagawa/pc/index.html
備 考	

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	自立支援医療（精神通院）指定医療機関	生活保護法指定医療機関
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）	
 スタッフ 配置	精神保健指定医等	臨床心理士
	無料駐車場	
 設備		

患者さんへのメッセージ😊

気軽に御相談ください。待っています。

診療所-7	大河内メンタルクリニック							
所在地	〒247-0056 鎌倉市大船2-18-16 国米ビル1 F							
電話番号	0467-47-1235							
診療科目	心療内科・精神科							
診療の対象としている分野	統合失調症圏、気分障害、神経症性障害、パーソナリティ障害、摂食障害、思春期							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	休	○	○	○	休	休
時間 (受付)	9:30-11:30 (9:30-11:30)	9:30-11:30 (9:30-11:30)		9:30-11:30 (9:30-11:30)	9:30-11:30 (9:30-11:30)	9:30-11:30 (9:30-11:30)		
午後	○	○	休	○	○	○	休	休
時間 (受付)	14:00-18:30 (14:00-18:30)	14:00-16:30 (14:00-16:30)		14:00-16:30 (14:00-16:30)	14:00-18:30 (14:00-18:30)	14:00-16:30 (14:00-16:30)		
予 約	必要							
アクセス	J R 「大船駅」下車 笠間口から徒歩3分							
駐車場	なし							
ホームページ	http://www.5e.biglobe.ne.jp/~okouchi/homepage.htm							
備 考								

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	カウンセリング（保険診療外）	自立支援医療（精神通院）指定医療機関
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）	
	生活保護法指定医療機関	セカンドオピニオンのための診察
 スタッフ 配置	精神保健指定医等	女性医師
	臨床心理士	
 設備		

📬 患者さんへのメッセージ📬

医師が複数名なので、院長の治療方針を提示します。心の問題の治療は、内科のように「病気を治す」という問題ではありません。患者さんが「自分で自分を助ける」ということが本筋です。従って治療者はそれを指導する、助けるというのがあるべき形です。薬剤は使うとしても、補助的な意味になります。

診療所-8	大船すばるクリニック
所在地	〒247-0056 鎌倉市大船1-24-19 カサハラビル大船IV 6F
電話番号	0467-46-0101
診療科目	心療内科・精神科
診療の対象としている分野	統合失調症圏、気分障害、パーソナリティ障害、神経症性障害、発達障害、認知症、知的障害

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	休	休
時間 (受付)	9:00-13:00 (8:45-13:00)	9:00-12:00 (8:45-12:00)	9:00-12:00 (8:45-12:00)	9:00-12:00 (8:45-12:00)	9:00-13:00 (8:45-13:00)	9:00-12:00 (8:45-12:00)		
午後	○	○	○	○	○	○	休	休
時間 (受付)	15:00-19:00 (14:30-19:00)	14:00-17:00 (13:30-17:00)	14:00-17:00 (13:30-17:00)	14:00-17:00 (13:30-17:00)	15:00-19:00 (14:30-19:00)	14:00-17:00 (13:30-17:00)		

予 約	必要
アクセス	J R「大船駅」下車 笠間口から徒歩3分
駐車場	なし
ホームページ	http://ofuna-subaru.jp
備 考	

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	往診・訪問診療	精神科訪問看護	カウンセリング（保険診療内・
	自立支援医療（精神通院）指定医療機関	生活保護法指定医療機関	
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）		
	セカンドオピニオンのための診		
 スタッフ 配置	精神保健指定医等	看護師	
	精神保健福祉士	臨床心理士	
 設備	車いす対応トイレ		

患者さんへのメッセージ

精神的なことにに関して気軽に相談して頂ければと思います。

診療所-9	大船榎本クリニック							
所在地	〒247-0056 鎌倉市大船2丁目1-24							
電話番号	0467-42-8721							
診療科目	精神科・心療内科							
診療の対象と している分野	統合失調症圏、気分障害、パーソナリティ障害、神経症性障害、 発達障害、摂食障害、依存症（アルコール・薬物・その他）、認知症、思春期							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30-12:00	○	○	○	○	○	○	休	休
13:30-16:00	○	○	○	○	○	○	休	休
17:00-18:30	○	○	○	○	○	○	休	休
予約	新規の方は完全予約制							
アクセス	JR「大船駅」下車徒歩5分							
駐車場	なし							
ホームページ	https://www.enomoto-clinic.jp/							
備考								

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	訪問看護	予約制
	生活保護法指定医療機関	自立支援医療（精神通院）指定医療機
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）	
	デイケア（デイナイトケア、各疾患に応じてプログラム）	
 スタッフ 配置	精神保健指定医	看護師
	精神保健福祉士	
 設備		

患者さんへのメッセージ

まずはお気軽にお電話下さい。

診療所-10	小林クリニック
所在地	〒247-0056 鎌倉市大船3-1-3 セイショウナン7F
電話番号	0467-47-8640
診療科目	精神科・神経科・神経内科
診療の対象としている分野	統合失調症圏、気分障害、神経症性障害、認知症

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	休	休	○	○	休	休
時間 (受付)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)			9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)		
午後	○	○	休	休	○	休	休	休
時間 (受付)	15:00-19:00 (15:00-19:00)	15:00-19:00 (15:00-19:00)			15:00-19:00 (15:00-19:00)			

予 約	必要(初診時)
アクセス	J R「大船駅」下車 東口から徒歩3分
駐車場	なし
ホームページ	なし
備 考	

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	往診	自立支援医療（精神通院）指定医療機関
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）	
 スタッフ 配置	精神保健指定医等	
	日本精神神経学会専門医	日本老年精神医学会専門医
 設備		

 患者さんへのメッセージ📧

診療所-11	信愛クリニック
所在地	〒247-0056 鎌倉市大船2-26-10
電話番号	0467-48-6678
診療科目	心療内科・一般内科・消化器内科・在宅医療
診療の対象としている分野	統合失調症、気分障害、パーソナリティ障害、神経症性障害、発達障害、摂食障害、思春期、認知症 など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	○	休
時間 (受付)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	9:00-12:00 (9:00-12:00)	10:00-12:00 (10:00-12:00)	
午後	○	○	○	○	○	○	○	休
時間 (受付)	12:00-18:00 (12:00-17:45)	12:00-18:00 (12:00-17:45)	12:00-18:00 (12:00-17:45)	12:00-18:00 (12:00-17:45)	12:00-18:00 (12:00-17:45)	12:00-18:00 (12:00-17:45)	12:00-16:00 (12:00-15:45)	

予 約	必要
アクセス	JR「大船駅」下車 笠間口から徒歩8分(大船郵便局前)
駐車場	あり(10台・無料)
ホームページ	http://shinai-clinic.com
備 考	早朝7:30より内視鏡検査を行っています。予防接種もご相談ください。

提供サービス・特徴

 <p>診療 プログラム</p>	訪問診療	精神科訪問看護	カウンセリング(保険診療外)
	自立支援医療(精神通院)指定医療機関	生活保護法指定医療機関	
	各種診断書作成(精神障害者保健福祉手帳・障害年金など)		
	セカンドオピニオンのための診察	外国語対応(英語)	
	女性医師	看護師	
 <p>スタッフ 配置</p>	臨床検査技師		
	無料駐車場	1階スペース:車いす対応	
 <p>設備</p>	提携カウンセリング施設(『ヒューマンウィルカンパ』)		

🗣️ 患者さんへのメッセージ 🗣️

うつ病・適応障害・摂食障害・パーソナリティ障害・復職サポート・対人関係(親子・夫婦・人間)・思春期・不登校・ひきこもりに関する自費カウンセリング対応(『ヒューマンウィルカンパニー』にて)します。
薬の服用は必要最小限とし、薬に依存しない医療を提供します。
困った時は何でもご相談ください。

診療所-12	ハートクリニック
所在地	〒247-0056 鎌倉市大船1-22-9 湘南大船ビル4 F
電話番号	0467-46-8610 / 0120-313-888
診療科目	心療内科・精神科
診療の対象としている分野	統合失調症圏、気分障害、パーソナリティ障害 [※] 、神経症性障害、発達障害、摂食障害、 依存症（アルコール [※] ）、知的障害、てんかん、認知症、思春期、児童 ※ 反社会性パーソナリティ障害、薬物依存症は対象外

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	○	○
時間 (受付)	9:00-13:00 (8:45-12:45)							
午後	○	○	○	○	○	○	○	○
時間 (受付)	14:30-20:00 (14:00-19:45)	14:30-20:00 (14:00-19:45)	14:30-20:00 (14:00-19:45)	14:30-20:00 (14:00-19:45)	14:30-20:00 (14:00-19:45)	14:30-18:00 (14:00-17:45)	14:30-17:00 (14:00-16:45)	14:30-17:00 (14:00-16:45)

予 約	必要
アクセス	J R 「大船駅」下車 東口から徒歩1分
駐車場	なし
ホームページ	http://e-heartclinic.com
備 考	ハートクリニックデイケアの場所が、クリニックと同じ建物内に移りました。 新住所：鎌倉市大船1-22-9 湘南大船ビル5F 電話番号：0467-48-2702（変更なし）

提供サービス・特徴

 診療プログラム	精神科訪問看護	デイケア	ショートケア（リワークプログ
	カウンセリング（保険診療）	家族教室（月1回）	
	生活保護法指定医療機関	自立支援医療（精神通院）指定医療機関	
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）		
	外国語対応（英語）	セカンドオピニオンのための診察	
 スタッフ配置	精神保健指定医等	看護師	
	精神保健福祉士	臨床心理士	
 設備	キッズスペース	提携カウンセリング施設『こまち臨床心理オフィス株式	

 患者さんへのメッセージ

より健康なところのある生活づくりのお手伝いをさせて頂くのが私たちのミッションです。

以下のことにも取り組んでいます。

- ・こころの健康の向上のための情報発信 ・メンタルヘルス関連の学校、学部の実習などの支援
- ・各種施設・地域の団体等へのサポート ・メンタルヘルス関連学会のバックアップ
- ・精神保健福祉士等への教育プログラムの提供

診療所-13	大船クリニック							
所在地	〒247-0071 鎌倉市玉縄1-11-11							
電話番号	0467-44-5505							
診療科目	精神科・神経科・内科・小児科・放射線科							
診療の対象としている分野	統合失調症圏、気分障害、パーソナリティ障害、神経症性障害、発達障害、依存症（アルコール・その他）、知的障害、認知症、てんかん、思春期、児童							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	休	○	○	休	休
時間 (受付)	9:00-12:00 (8:30-11:30)	9:00-12:00 (8:30-11:30)	9:00-12:00 (8:30-11:30)		9:00-12:00 (8:30-11:30)	9:00-12:00 (8:30-11:30)		
午後	○	○	休	休	○	○	休	休
時間 (受付)	16:00-18:00 (15:30-17:30)	16:00-18:00 (15:30-17:30)			16:00-18:00 (15:30-17:30)	16:00-18:00 (15:30-17:30)		
予 約	不要							
アクセス	ＪＲ「大船駅」下車 西口から徒歩12分							
駐車場	あり（5台・無料）							
ホームページ	http://kmed.jp/hospital/disp/clinic.php?hosID=45							
備 考								

提供サービス・特徴

 診療 プログラム	自立支援医療（精神通院）指定医療機関	生活保護法指定医療機関
	各種診断書作成（精神障害者保健福祉手帳・障害年金など）	
	後見開始診断書・鑑定書作成	
 スタッフ 配置	精神科医	
	無料駐車場	
 設備		

 患者さんへのメッセージ📧

こころもからだも健全に。

4 精神科救急医療情報窓口

神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市
協調体制

🏠精神科救急医療情報窓口(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市協体制)とは？

- ・精神疾患の急激な発症や病状が悪化した方に、必要に応じ、当番医療機関等を紹介する窓口です。
- ・窓口では、ご本人やご家族から詳しいお話を聞かせていただきます。
- ・状況によっては、紹介に至らない場合がありますのでご了承ください。

🏠ご相談の対象となる精神症状悪化の例

- ・会話や行動に全くまとまりがない
- ・極度に興奮している
- ・落ち込みが激しくひどく自分を責めている
等があり、常に目が離せない場合

電話：045-261-7070

受付時間	休日 (土日・祝日・年末年始)	AM8:30-翌日AM8:30
	平日	PM5:00-翌日AM8:30 (ただし、翌日が平日の場合の受付は、翌日AM8:00まで)

神奈川県精神保健福祉センターのホームページでも確認できます。

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f531241/>

*1、2ページの『鎌倉市精神保健福祉相談フロー図』もご参考ください。

5 セルフヘルプ・グループ

精神障害者家族会・患者会等

🏠 精神障害者家族会とは？

精神障害者の家族の集まりで、会員の多くは統合失調症の方のご家族です。
相談する人もなく一人悩むことの辛さを体験した家族同士、お互いに助け合って活動しています。

地域家族会	
青い麦の会	鎌倉市（逗子市、葉山町を含む）在住の家族会です。 主な活動として、毎月例会を開催しています。
<p><例会のご案内></p> <ul style="list-style-type: none">毎月、日頃の思いを話し合い、また、精神科医などによる講演会を開いて病気や障害の理解、本人への接し方などを学んでいます。家族の困りごとを同じ立場の家族と話し合いヒントを得たい方、講演会情報を得たい方はご連絡ください。例会の見学は自由ですが、下記事務局へ日時などをご確認ください。 <p>日 時 第1水曜日 13:30-16:00 場 所 鎌倉市福祉センター（〒248-0012 鎌倉市御成町20-21） *日時・場所は変更する場合があります。</p>	
事務局	月～土 電話：046-875-7458 FAX：046-875-2490
	e-mail: tonton-hayama@almond.ocn.ne.jp
事務局は、障害者通所施設『トントン工房』内にあります。	

神奈川県精神障害者家族連合会	
NPO法人 じんかれん	<ul style="list-style-type: none">神奈川県内の精神に障害のある方の家族が結集するために20の地域家族会が加盟してつくられています。全国組織である公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）に加盟し、私たちの声をひろく社会に発信しながら活動しています。活動内容：要望活動、啓発活動、研修、相談事業など
<p><家族電話相談のご案内></p> <ul style="list-style-type: none">研修を積んだ家族相談員が対応します。困っていること、悩んでいることなどお話しください。 <p>受付日時 毎週水曜日 10:00-16:00 専用電話 045-821-8796</p>	
事務局	火・木 電話：045-821-8796 FAX：045-821-8469
	e-mail: jinkaren@forest.ocn.ne.jp
事務局は、神奈川県精神保健福祉センター3階にあります。	

兄弟姉妹の会	
横浜げんき会	精神障害者のきょうだいをもつ兄弟姉妹の会です。親とは違う「きょうだい」という立場での悩みや困りごとを語り合い、想いを共有し、知恵をしぼることで元気になれることを目標に活動しています。
<定例会のご案内> 毎月 第1日曜日 13:00-16:30	
問い合わせ先	電話：045-312-4815（かながわボランティアセンター）
かながわボランティアセンターに連絡後、相談が可能です。	

☞患者会（やまゆり会）とは？

- ・ 全県レベルの精神疾患患者本人の会です。
- ・ モットーは「ひとりぼっちをなくそう」です。

患者会	
やまゆり会	活動内容：広報誌「やまゆり」を3か月に一度発行、各地（藤沢他）で例会を実施。藤沢は藤沢労働会館複合施設 1F（0466-55-1399）で毎月第3金曜午後1時から実施しています。
事務局	電話：0466-82-4603（運営委員代表 須貝宅）
	e-mail:wshww909@ybb.ne.jp(須貝)

《関連情報》

- 上記のかながわボランティアセンター（神奈川県社会福祉協議会内）には、他にもいろいろなセルフヘルプ・グループが登録し活動しています。
→31ページ：「6 お役立ちリンク」をご参照ください
- 神奈川県精神保健福祉センターでは、精神障害の当事者による『ピア電話相談』を行っています。
→11ページ：「神奈川県精神保健福祉センターの電話相談とは？」をご参照ください

~ *Memo* ~

MEMO

6 お役立ちリンク

● 『こころの病をもつ方への医療・福祉相談窓口の紹介(鎌倉・逗子・葉山版)』

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/d3x/kokoro/p46325.html>

「相談機関や医療機関(診療所、夜間対応の病院など)が知りたい」
「地域生活をする上でのサポート・サービスは？」
「悩みを分かち合える集まりに参加したい」
「障害者手帳で利用できるサービスはあるの？」
など、患者さんや家族の方の思いに添えるよう作成しました。是非、ご活用ください。

発行：鎌倉保健福祉事務所



● 『障害のある方のための福祉の手引』

<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/syougaijisha/tebiki.html>

鎌倉市の障害福祉サービスの詳細が確認できます。

発行：鎌倉市障害福祉課



● 市民便利帳『暮らしのガイドブック』

<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kouhou/24benrichou.html>

鎌倉市の行政情報や観光、医療、まちの情報など、暮らしに密着した便利な情報を掲載し、市民の皆様に活用していただく冊子です。

発行：鎌倉市・株式会社サイネックス



● 『かまくらサポートリスト』

<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/chiky/soudanitiran.html>

鎌倉市では、福祉のさまざまな困りごとや、よくわからないことについての相談をお受けしています。くらしと福祉の相談窓口をはじめ、たくさんの相談先が確認できます。

発行：鎌倉市 市民健康課



● 『障害福祉情報サービスかながわ』

<http://www.rakuraku.or.jp/shienhi/>

障害福祉サービス総合情報サイト。神奈川県内の障害福祉サービス事業所を検索できます。

サイト運営：神奈川県 公益社団法人かながわ福祉サービス振興会



● 『かながわ医療情報検索サービス』

<http://www.iryu-kensaku.jp/kanagawa/>

病院、診療所、助産所及び薬局から神奈川県に報告された情報を検索できます。

サイト運営：神奈川県



● 『神奈川県医療機関名簿』

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/t3u/cnt/f480168/>

神奈川県内の病院、救急診療所、療養病床を有する診療所の基本的な情報を一覧にしたもの（精神科以外の科も掲載されています）。現状と掲載内容が変更になっている場合がありますので、最新情報は各医療機関に直接お問い合わせください。

所管：神奈川県健康医療局保健医療部医療課



● 『WAMNET（ワムネット）』

<https://www.wam.go.jp/>

福祉・保健・医療の総合情報サイト。介護、医療、障害者福祉、高齢者福祉、児童福祉の制度や施策の情報を得ることができます。

サイト運営：独立行政法人 福祉医療機構



● 『かながわボランティアセンターのセルフヘルプ相談室を利用している一部グループ』

http://www.knsyk.jp/c/volunteer_center/selfhelp_sagasu

かながわボランティアセンター（神奈川県社会福祉協議会内）に登録されているセルフヘルプ・グループの活動情報を得ることができます。

サイト運営：社会福祉法人 神奈川県社会福祉協議会



~ *Memo* ~

MEMO



【発行】 鎌倉市障害者支援協議会 精神保健福祉部会

【事務局】 〒248-0012

鎌倉市御成町20-21 鎌倉市福祉センター内

鎌倉市基幹相談支援センター

TEL 0467 (39) 6122 FAX 0467 (39) 6132

〒248-8686

鎌倉市御成町18-10

鎌倉市健康福祉部障害福祉課

TEL 0467 (23) 3000 内線 2693

FAX 0467 (25) 1443